



Journée de professionnalisation

Eduquer au goût

Niveau initial

LUNDI 12 MAI 2025

TECHNOPÔLE DE L'ARBOIS - AIX-EN-PROVENCE



RÉSEAU ÉDUC'alim

Réseau régional de l'éducation à
l'alimentation durable et au goût
en Provence-Alpes-Côte d'Azur

PROGRAMME NATIONAL
POUR L'ALIMENTATION
TERRITOIRES
EN ACTION

A destination de toute personne souhaitant découvrir les bases de
l'éducation au goût et mener des activités sur ce thème
associations, collectivités, professionnels de santé (diététiciens,
nutritionnistes, infirmiers...) indépendants, artistes, cuisiniers etc.

PROGRAMME

Dans le cadre du **Réseau EDUC'alim** (Réseau régional de l'éducation à l'alimentation durable et au goût en région Provence-Alpes-Côte d'Azur), le CRES et le GRAINE, en partenariat et avec le soutien financier de la DRAAF Provence-Alpes-Côte d'Azur, associent leurs savoir-faire pour proposer une journée de professionnalisation « Eduquer au goût - Niveau initial ».



RÉSEAU EDUC'alim
Réseau régional de l'éducation à
l'alimentation durable et au goût
en Provence-Alpes-Côte d'Azur

Objectifs :

- Découvrir les spécificités de la pédagogie du goût
- Décrypter les mécanismes physiologiques du goût
- Découvrir et comprendre les mécanismes de la construction du goût et du comportement alimentaire chez l'enfant
- Amorcer la construction d'une action d'éducation au goût

MATIN : 9H15-12H

(ACCUEIL CAFÉ A 8H45)



- Qu'est-ce que l'éducation au goût et pourquoi éduquer au goût ?
- Différence entre éducation au goût, éducation nutritionnelle et éducation à l'alimentation durable
- Présentation des fondements scientifiques et philosophiques de l'éducation au goût
- Apports sur la construction et l'évolution du goût et du comportement alimentaire chez l'enfant
- Découverte de la physiologie des sens impliqués dans la dégustation au moyen d'expérimentations sensorielles
- Apprentissage d'un protocole de dégustation (dégustation libre / dégustation guidée).

Pause-déjeuner : Repas libre - Cafétéria, food-truck, tables de pique-nique disponibles sur le site (repas à la charge du participant).

APRÈS-MIDI : 13H30-17H15



- Présentation d'outils pédagogiques d'éducation au goût
- Travail de groupe : Construction d'une séquence d'éducation au goût adaptée aux publics-cibles des participants.

Pré-inscription obligatoire via le lien suivant :

<https://forms.office.com/e/sc8RU5s9GJ>

Journée de professionnalisation gratuite car financée par la DRAAF Provence-Alpes-Côte d'Azur. Les pré-inscriptions seront prises en compte uniquement à la réception d'un chèque de caution de 50€, à envoyer par courrier au : **CRES, 178 Cours Lieutaud, 13006 Marseille**

Une fois votre inscription validée, un mail de confirmation vous sera envoyé. Le chèque sera restitué aux participants à la fin de la journée.



Renseignements :

Coordinatrices du Réseau régional de l'éducation à l'alimentation durable et au goût :

- CRES : Hélène MILAN : helene.milan@cres-paca.org - 04 91 36 56 95
- GRAINE : Claire PIERRARD : clairepierrard@grainepaca.org - 09 72 13 37 84/85