

JUSTINE HÉNO

PSYCHOLOGUE SOCIALE ACCOMPAGNER LA TRANSITION ALIMENTAIRE & SOCIALE



Contribuer activement à la transition alimentaire en accompagnant les collectivités dans la mise en œuvre de stratégies durables, locales et inclusives, grâce à une expertise en psychologie sociale, une compréhension des enjeux psychosociaux et territoriaux. Sens de l'écoute, esprit d'initiative, autonomie et goût pour le sens commun.



06.48.38.52.64
heno.justine@gmail.com
[Profil LinkedIn](#)
Permis B, véhiculée

COMPETENCES

- **Gestion et pilotage de projets** : montage, suivi, évaluation des indicateurs d'impact des actions menées; analyse des données quantitatives et qualitatives (logiciel IRAMUTEQ, JASP); veille scientifique et réglementaire.
- **Coordination et mobilisation** : Mise en réseau des acteurs locaux et cohésion autour d'un objectif commun,
- **Animation de groupes de travail** : gestion et facilitation des interactions, compréhension et croisement des enjeux.
- **Analyse et diagnostic** : technique d'enquêtes de terrain et analyse des besoins; identification des leviers et des freins à l'adoption de pratiques durables, et compréhension des dynamiques sociales locales.
- **Accompagnement au changement** : Sensibilisation et formation; gestion des résistances au changement, conception d'outils pédagogiques adaptés.
- **Communication et reporting** : Rédaction de rapports et participation à la stratégie/ outils de communication.
- **Langues et outils** : Anglais et Italien (intermédiaire), maîtrise du Pack Office

FORMATION

M2 Psychologie Sociale Appliquée
2020/2023 - Université Lumière Lyon 2

Licence Psychologie
2016/2019 - Université de Nice - Faculté des Lettres, Arts, Sciences Humaines

REALISATIONS & PROJETS

- Réflexion et études autour d'un projet de sécurité sociale alimentaire.
- Conception et évaluation d'un dispositif de médiation animale en EHPAD ayant amélioré le bien-être de 80 % des patients.

CENTRES D'INTERET

- Jardinage, éco-construction;
- Randonnée mer/montagne ;
- Danse, écriture, peinture

EXPERIENCES CLES

Intervenante agriculture biologique

Association WWOOF France

09/24 - 01/25

- Participation active à des projets de permaculture, d'agroécologie et à la mise en œuvre d'un marché solidaire à prix différenciés.
- Analyse des enjeux agricoles liés à l'alimentation durable, à la santé publique et aux circuits courts.

Chargée d'études psychosociales alimentation durable

Scope(s) - Bureau d'Études et d'Interventions Psychosociales pour l'Union Régionale des centres permanents d'initiative pour l'environnement (URCPIE), Lyon

11/2020 - 02/2021

- Pilotage de projets liés à l'application de la loi EGALIM dans les collèges, incluant diagnostics et recommandations pour introduire les repas végétariens en restauration collective.
- Collaboration avec des acteurs institutionnels et locaux pour accompagner les changements de comportements alimentaires.
- Création d'outils méthodologiques pour accompagner et sensibiliser aux enjeux alimentaires.

Chargée de projet santé-vieillesse

Ehpad Saint-Anne, Luc-la-Primaube

03/2023 - 07/2023

- Recherche-Action sur le lien entre vieillesse, maladies associées et autonomie.
- Mise en place, gestion et évaluation d'un dispositif de médiation par l'animal via une approche méthodologique rigoureuse.

Chargée de mission Egalité-Diversité

Mission égalité-diversité, Univ. Lyon 1

02/2021- 07/2021

- Sensibilisation et formation des publics universitaires sur des enjeux sociétaux tels que les discriminations et la précarité menstruelle.
- Création et animation de campagnes de prévention et d'outils pédagogiques adaptés aux besoins des bénéficiaires.