

Journées de professionnalisation

VERS UNE ALIMENTATION DURABLE ET DE QUALITÉ *pour tous*

Connaissances et retours d'expériences

LUNDI 10 ET MARDI 11 JUIN 2024

**TECHNOPÔLE DE L'ARBOIS
AIX-EN-PROVENCE**



Dans le cadre du « Réseau régional de lutte contre la précarité alimentaire » et du « Réseau régional de l'éducation à l'alimentation durable et au goût », le CRES et le GRAINE associent leurs savoir-faire pour proposer deux journées de professionnalisation sur le thème : « Vers une alimentation durable et de qualité pour tous - Connaissances et retours d'expériences ».



Démarche pédagogique :

Des apports théoriques sont réalisés par les formateurs, en alternance avec des retours d'expériences, des mises en pratique et des présentations d'outils pédagogiques. Les méthodes d'animation permettent des interactions et des échanges avec et entre les participants.

Pour le bon déroulement des modules, une documentaliste et deux chargés de projets viennent en appui pédagogique et documentaire.

En début de module, un dossier du participant est fourni comprenant le programme des 2 journées, une sélection bibliographique actualisée et des ressources complémentaires.

Suite au module, un lien Internet est transmis aux participants pour le téléchargement des différentes ressources présentées durant les 2 jours de professionnalisation.

La satisfaction des participants est évaluée grâce à un questionnaire de satisfaction à remplir en fin de module, puis 2 mois après le module.

Objectifs pédagogiques :

- Appréhender les enjeux de l'alimentation durable
- Savoir adapter et instaurer une offre alimentaire durable en fonction des besoins des personnes en situation de précarité
- Découvrir des expériences de terrain sur l'alimentation durable et de qualité pour tous
- Découvrir des ressources/des activités en lien avec ce thème

Public :

Acteurs, bénévoles et professionnels, œuvrant auprès des personnes en situation de précarité alimentaire.

Les lauréats de l'appel à projets « Mieux manger pour tous » sont prioritaires.



Programme

JOURNÉE 1 : Lundi 10 juin 2024

MATIN : 9h15 - 12h15 (Accueil café à 8h45)

- Le contexte réglementaire/ institutionnel et définitions
- Les enjeux de l'alimentation durable : l'aspect environnemental

Déjeuner : Libre

APRÈS-MIDI : 13h45 - 17h

- Zoom sur le Bio et l'agriculture biologique
- Lutter contre le gaspillage alimentaire : un enjeu environnemental et financier
- Retours d'expériences/ actions de terrain sur la mise en place de projets autour d'une alimentation durable et de qualité pour tous



JOURNÉE 2 : Mardi 11 juin 2024

Matin : 9h30 - 12h (Accueil café à 9h)

- Les enjeux de l'alimentation durable : l'aspect nutritionnel
- L'adaptation d'une offre alimentaire durable et saine aux besoins des personnes en situation de précarité alimentaire

Déjeuner : Libre

Après-midi : 13h30 - 17h

- Retours d'expériences/ actions de terrain sur la mise en place de projets autour d'une alimentation durable et de qualité pour tous
- Ressources documentaires et pédagogiques sur l'alimentation durable pour tous
- 3 ateliers tournants ludiques et pratiques sur :
 - la lecture d'étiquettes de produits alimentaires
 - la découverte d'outils pédagogiques sur l'alimentation durable pour un public en situation de précarité
 - la dégustation de certains aliments à travers une approche sensorielle



Informations pratiques

Pré-inscription obligatoire via le lien suivant :

<https://forms.gle/pJpvWqGEYyZwfq6A6>

Journées de professionnalisation gratuites car financées par la DREETS Provence-Alpes-Côte d'Azur. Les pré-inscriptions seront prises en compte uniquement à la réception d'un chèque de caution de 50 €, à envoyer par courrier au : **GRAINE**, Domaine du Petit Arbois, avenue Louis Philibert, Bâtiment Le Marconi, 13100 Aix-en-Provence

Une fois votre inscription validée, un mail de confirmation vous sera envoyé. Le chèque sera restitué aux participants à la fin de la journée.

Pour plus de renseignements :

CRES :

Hélène MILAN

helene.milan@cres-paca.org

04 12 24 00 53

GRAINE :

Olivia FICHERA

oliviafichera@grainepaca.org

09 72 14 22 20

